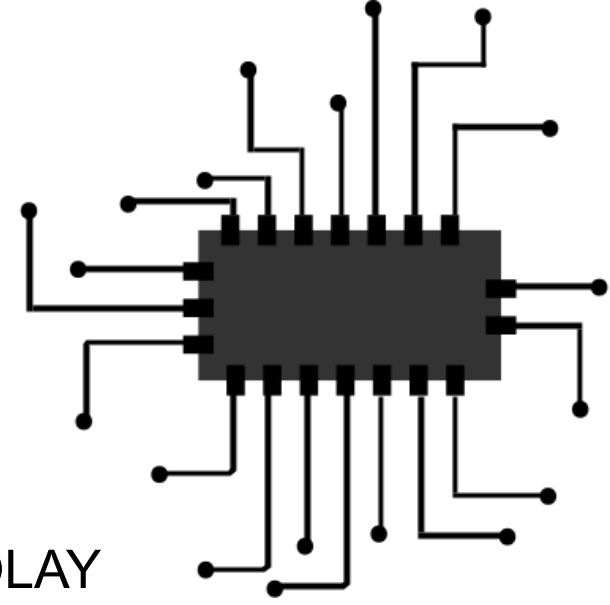


GENÇLER, TEKNOLOJİ VE DEĞİŞEN SOSYAL DENGELER

ARALIK-2022

İÇİNDEKİLER

- SOSYALLEŞME KAVRAMI
- BAĞLANTILARI KURMAK DAHA HIZLI, DAHA KOLAY
- HAYATIMIZIN BİR PARÇASI, KENDİMİZİ TANIMA VE TANITMA
- YENİ VE ORTAK BİR DİL
- OLASI OLUMSUZ ETKİLER
- BAĞIMLILIK, RİSK GRUPLARI, ÖNLEMLER
- ANNE VE BABALAR
- İNTERNET KULLANIMI İLE İLGİLİ ALINTILAR



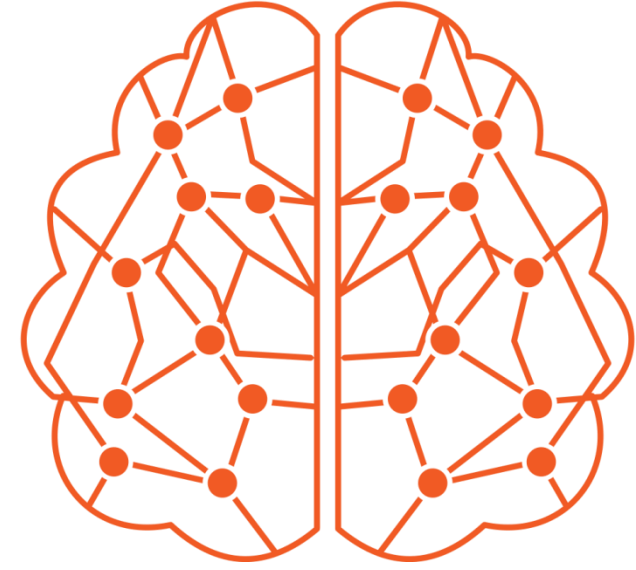
0

1

Teknolojinin gelişimi ve kullanımı bütün dünyada büyük bir kültürel değişim başlattı. Yaşamımızdaki bu geriye dönüşü olmayan değişim, çocuklarımızın ve gençlerimizin sosyal hayatlarını ve eğlenme alışkanlıklarını değiştirdi.

Teknolojinin karşımıza çıkarttığı internet, sosyal ağlar, video oyunları, akıllı cep telefonlarının olumlu ve olumsuz etkileri eğitimciler ve psikologlar tarafından araştırılıyor. Değişimin gücü ve içerdiği zıtlıklar karşısında aileler tedirginiz, şaşkınsınız. Çocuklarımızı doğru yönlendirmek için uzmanlardan adeta reçete bekliyoruz.

Teknolojinin getirdiği değişikliklere nasıl bakmalıyız, bu konuda tutumumuz ne olmalı?

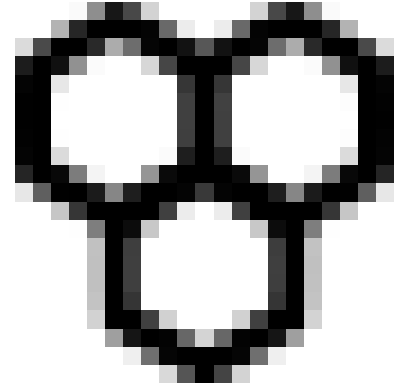


SOSYALLEŞME KAVRAMIMIZ DEĐIŐİYOR

DeđiŐimi nasıl yaŐıyoruz? Toplumla iliŐkilerde ie ve dıŐa dönüklük, sosyal hayata katılımda bireysel ve kollektif olabilme, günlük yaŐantıda ise gerçek ve sanal tecrübeleri aynı anda yaŐama Őeklinde diyebiliriz.

Gördüđümüz bu zıtlıklar gündelik hayatımıza ise neredeyse karikatür kareleri gibi yansıyor. Sokakta karŐıdan bir genç geliyor, kendi kendine konuŐuyor gibi, zlyoruz. YaklaŐıka ŐaŐkınlıđımız gülmeye dönüŐüyor. Evet, tek baŐına ama yalnız değil, nk telefonda birisi ile konuŐuyor. Kafede anne ve kızı karŐılıklı bir Őeyler yiyorlar. Anne” İ Pad’ine” odaklanmış iŐini takip ediyor, kızı ise müthiŐ bir hızla neredeyse tuŐlara bakmadan arkadaŐıyla mesajlaŐıyor. Herkes evde, birlikteler ancak herkes ayrı bir yerde bir Őey yapıyor. Kucaklarda veya ellerde teknolojik araçlar, internetten bilgi alınıyor, dev yapılıyor, alıŐveriŐ yapılıyor, müzik indiriliyor, oyun oynanıyor, sohbet ediliyor, profil oluŐturuluyor, bilgi paylaşılıyor, grup kuruluyor... Yani gerçek dünyada sanal dünyanın araçları kullanıyor, sosyalleŐiyor, eğleniyor, iŐlerimizi hallediyoruz.

Bütün bunlar daha az sosyal olduğumuz anlamına gelmiyor, sosyalliği yeni ve farklı bir Şekilde yaŐadıđımızı gösteriyor.



BAĞLANTILARI KURMAK ARTIK KOLAY VE HIZLI



Teknolojiye kolay ve hızlı ulaşımın gençleri yalnızlığa çekmesi beklenebilirken, göstergeler, bu görüşün her zaman, her yaş ve herkes için geçerli olmayabileceğini gösteriyor. İnternetteki sohbet ve paylaşım ortamlarında dünyanın her tarafı ile aynı anda haberleşmek sosyalleşmenin yeni şekli.

Ayrıca; teknoloji doğru kullanıldığında; çekingen, gruba katılmakta zorlanan gençler için kolaylaştırıcı hatta geliştirici bir araç. Bu noktadan baktığımızda, teknolojinin olumlu ve yapıcı yönünü kabul etmeliyiz.



KENDİMİZİ TANIMA VE TANITMA HAYATIMIZI N BİR PARCASI

Profil oluşturma, gencin kimlik arayışı ve bir gruba ait olma ihtiyacını karşılamak için sosyal bir siteye katılması ile başlıyor. Bu aşamada kendi özelliklerini, ilgi alanlarını düşünme fırsatı buluyor. Nasıl bir gruba ait olmak istediği netleşiyor ve kendi ile ilgili farkındalığı artıyor. Oluşturduğu profil, kendi özelliklerine benzer kişilerin ya da olmak istediği özellikleri taşıyanların grubuna katılmasını sağlıyor. Böylece birey profili, çok kısa sürede kolektifleşmiş oluyor. Gençlerimizin güven kazanmaları, kendilerini geliştirmeleri ve ifade etmeleri açısından, bu son derece olumlu bir gelişme.

YENI VE ORTAK BİR DİL OLUŐTURUYORUZ

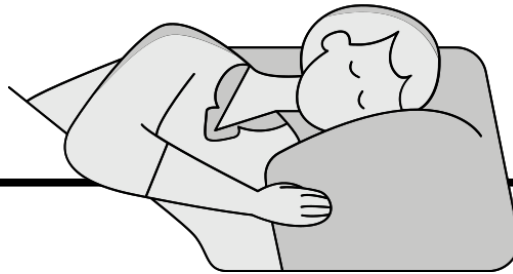
Gençler için teknolojinin teknik özellikleri, işlevselliği kadar estetik özellikleri de önemli. Seçilen cep telefonunun rengi, modeli, kılıfı yeni bir ortak kültür oluşturuyor. Bu durum markaların çağımızdaki gücünü yansıtırken bir yandan yüzeysel bir kültür yaratıyor. Fakat bunun ötesinde, bugün kullanılan iletişim dili de sürekli bir değişim içinde. Her gün yeni terimler, yeni ifade şekilleri doğuyor. Fikirler ve duygular çok daha doğal bir şekilde, oluőtukları anda paylaşılıyor. Çođu zaman da filtreden geçirilmeden, içtenlikle ve hatta yoğun bir şekilde ifade ediliyor.

Yeni bir dil teknolojinin kaçınılmaz sonucu. Bu dil, samimi, özgün ve yapıcı olduğu sürece, gençlerimizin ve toplumumuzun yeni çağda bir arada olması için çok önemli bir unsur.

PEKİ YA OLUMSUZ ETKİLER?

Yaşadığımız bu değişimin olumlu olduğu gibi elbette ki olumsuz etkileri de var. Araştırmalar, eğitim amaçlı kullanılan video oyunlarının öğrenmeyi özendirildiğini, hızlandırdığını, görsel dikkati ve koordinasyonu geliştirdiğini ve uzay becerisini arttırdığını göstermektedir. Ancak, şiddet ve cinsellik içeren video oyunlarının zararları tartışılmaz. Eğitici amaçla kullanılmayan video oyunlarının beynin gelişimini yavaşlattığı, şiddet içeren video oyunlarının çocuklarda agresif davranışları tetiklediği gözlenmektedir.

Uzun süre aşırı şiddet içeren video oyunlarını oynamak, insanları oyundaki kahramanla özdeşleştirmekte, şiddeti duyarsızlaştırmakta, empati becerilerini azaltmaktadır. Teknolojik medyanın aşırı ve yanlış kullanımı yaşam işlevlerini etkilemekte, okul devamsızlığı, derslerde başarısızlık, yeme ve uyku bozuklukları, depresyon ve hatta epilepsi nöbetlerine dahi neden olabilmektedir.



İNTERNET BAĞIMLILIGI-RISK GRUPLARI-ÖNLEMLER

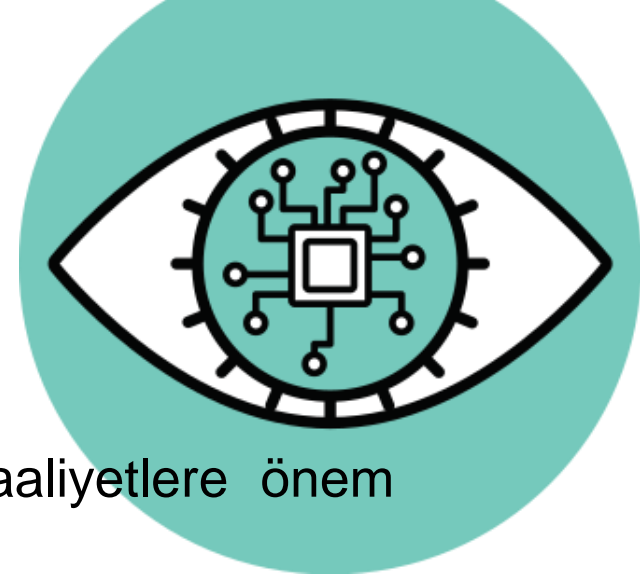
İnternet bağımlılığını, diğer bağımlılıklar gibi ele alabiliriz. İnternetin kullanımı hayati ihtiyaçların önüne geçiyorsa, internette geçirilen süre kontrol edilemiyor, süre gittikçe artıyorsa, internet kullanımı engellendiğinde, kızgınlık ve çöküntü yaşıyorsa; yoksunluğun yarattığı gerginliği gidermek için davranış bozuklukları başlamışsa, evet bağımlılıktan bahsedebiliriz. Bunun arkasında pek çok neden olabilir. Bağımlılık risklerini arttıran faktörleri şöyle sıralayabiliriz:



Bilgisayar oyunlarına ve internet kullanımına küçük yaşta başlama
Sancılı yaşanan bir gençlik dönemi
Düşük benlik saygısı
Sosyal kaygı
Dürtü sorunları
Başarısızlık
Yalnızlık
Spor veya yaratıcı aktivite eksikliği
İletişim becerileri zayıf bir ailede olmak
Değerleri ve sınırları net olmayan bir ailede büyüme
Yanlış modeller ve yanlış sosyalleşme
Sonuç olarak internet kullanımı, tartışmasız, gündelik hayatımızın bir gerçeği ve öyle olmaya da devam edecek. Bu noktada ailelere, eğitimcilere, sosyologlara, psikologlara büyük rol düşüyor.



Anne ve Babalar:



Teknolojinin kullanımını ve dilini öğrenin.

Çocukluk döneminde başlatılacak sosyal ve sportif faaliyetlere önem verin.

Çocuklarınızın izlediğini siz de izleyin.

İnternette ne kadar zaman geçirdiklerini gözleyin.

İnternet kullanımını süre ve program içeriği olarak sınırlayın.

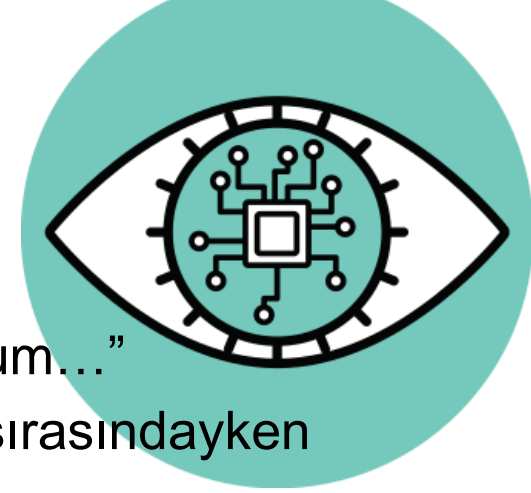
Gençlerinize seçici olmayı öğretin.

İnternet güvenliliğini arttırın.

Kendi yaşantınızla model olun.

Okullardaki medya kullanımı eğitimlere önem verin.

İnternet Kullanımı İle İlgili Alıntılar



“Ben de herkes gibi modern çağı takip edebiliyorum.”

“Teknolojiyi takip etmek iyi geliyor, yenilikleri takip edebiliyorum...”

“Birkaç işi aynı anda yapabiliyorum. Mesela yemek sırasında ‘mesajlarım’ bakabiliyorum.”

“Bilgisayarda oyun oynarken gerçek sorunlarımdan uzaklaşıyorum.”

“Arkadaşımla yemekten sürekli telefonundan başkalarıyla ‘whatsapp’tan konuşması beni rahatsız ediyor.”

“Sabah gözümü açar açmaz Instagram’ımı kontrol ediyorum.”

“Eski arkadaşlarımdan haber alabiliyorum.”

“Cep telefonum yanımda olmadığı zaman, sanki bir parçam eksikmiş gibi hissediyorum.”

“Cep telefonumun şık bir tasarımının olması kendimi iyi hissetmeme neden oluyor.”